

URINE DELLE 24 H METODO DI RACCOLTA

La raccolta delle urine deve essere effettuata in un contenitore graduato pulito della capacità di almeno 2 Litri, reperibile in farmacia.

Per effettuare correttamente la raccolta delle urine delle 24 ore occorre seguire scrupolosamente le indicazioni riportate di seguito:

- Nelle 72 ore che precedono l'esame, seguire una dieta priva di vino, alcol, agrumi, formaggi stagionati, thè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia e frutta secca; inoltre, durante la raccolta, deve evitare attività sportiva, stress ed evitare di fumare.
- Il mattino di inizio raccolta, al momento del risveglio, urinare e raccogliere le urine scartando il primo getto;
- **IMPORTANTE:** Dopo aver raccolto la prima minzione, indossare i guanti, mettere nel bidone un cucchiaino di Acido muriatico (acquistabile in qualsiasi super mercato) evitandone il contatto con gli occhi, la pelle e l'inalazione dei vapori. Se la raccolta supera il volume di 1 litro mettere un secondo cucchiaino di acido muriatico nel bidone e procedere con la raccolta.
- Alla minzione seguente, urinare nel contenitore apposito raccogliendo accuratamente tutte le urine.
- In seguito, raccogliere accuratamente nell'apposito contenitore tutte le urine emesse nelle 24 ore successive, comprese quelle emesse il mattino della consegna del campione, fino alla stessa ora di inizio della raccolta.
- **IMPORTANTE:** Durante la raccolta le urine devono essere conservate in luogo fresco. È necessario rivestire il recipiente di raccolta con carta o plastica nera o fogli di alluminio.
- Attenzione: qualora il recipiente utilizzato non sia sufficiente, continuare la raccolta in un nuovo recipiente dopo aver trasferito parte delle urine dal vecchio al nuovo contenitore. Consegnare entrambi i contenitori.
- Riportare sul contenitore NOME, COGNOME e la dicitura "CON ACIDO"

24-HOUR URINE COLLECTION METHOD

Urine collection must be done in a clean graduated container with a capacity of at least 2 liters, available at the pharmacy.

To correctly collect urine for 24 hours, you must carefully follow the instructions below:

- In the 72 hours preceding the test, follow a diet free of wine, alcohol, citrus fruits, aged cheeses, tea, coffee, bananas, chocolate, vanilla and dried fruit; furthermore, during the collection, you must avoid sports activities, stress and avoid smoking.
- On the morning of the start of the collection, when you wake up, urinate and collect the urine, discarding the first jet;
- **IMPORTANT:** After collecting the first urination, wear gloves, put a spoonful of hydrochloric acid (purchasable in any supermarket) in the container, avoiding contact with the eyes, skin and inhalation of the vapors. If the collection exceeds the volume of 1 liter, put a second spoonful of hydrochloric acid in the container and proceed with the collection.
- At the next urination, urinate in the appropriate container, carefully collecting all the urine.
- Then, carefully collect all the urine emitted in the following 24 hours in the appropriate container, including that emitted on the morning of the sample delivery, up to the same time of the collection start.
- **IMPORTANT:** During the collection, the urine must be stored in a cool place. It is necessary to cover the collection container with black paper or plastic or aluminum foil.
- **Warning:** if the container used is not sufficient, continue the collection in a new container after having transferred part of the urine from the old to the new container. Deliver both containers.
- Write NAME, SURNAME and the wording "WITH ACID" on the container

URINE DE 24 HEURES METHODE DE COLLECTE

Le recueil des urines doit être effectué dans un récipient gradué propre d'une capacité d'au moins 2 litres, disponible en pharmacie.

Pour recueillir correctement l'urine des 24 heures, vous devez suivre attentivement les instructions ci-dessous :

- Dans les 72 heures précédant l'examen, suivre un régime sans vin, alcool, agrumes, fromages affinés, thé, café, bananes, chocolat, vanille et fruits secs ; De plus, pendant la récolte, il faut éviter les activités sportives, le stress et éviter de fumer.
- Le matin du premier recueil, au réveil, uriner et recueillir l'urine en éliminant le premier jet ;
- **IMPORTANT:** Après avoir recueilli la première urine, portez des gants, mettez une cuillère d'acide muriatique (disponible dans n'importe quel supermarché) dans la poubelle, en évitant le contact avec les yeux, la peau et l'inhalation des vapeurs. Si le recueil dépasse le volume de 1 litre, mettre une deuxième cuillère à soupe d'acide muriatique dans le bac et procéder au recueil.
- Lors de la prochaine miction, urinez dans le récipient approprié, en recueillant soigneusement toute l'urine.
- Recueillir ensuite soigneusement dans le récipient approprié toute l'urine produite dans les 24 heures suivantes, y compris celle produite le matin de la remise de l'échantillon, jusqu'à l'heure même où débute le prélèvement.
- **IMPORTANT:** Lors du prélèvement, l'urine doit être conservée dans un endroit frais. Il est nécessaire de recouvrir le récipient de collecte de papier noir ou de plastique ou de papier aluminium.
- **Attention:** si le récipient utilisé n'est pas suffisant, poursuivre le recueil dans un nouveau récipient après avoir transféré une partie des urines de l'ancien récipient vers le nouveau. Livrer les deux conteneurs.
- Écrivez votre NOM, PRÉNOM et la mention « AVEC ACIDE » sur le récipient

بول 24 ساعة طريقة الجمع

يجب أن يتم جمع البول في وعاء مدرج نظيف بسعة لا تقل عن 2 لتر، ويتوفر في الصيدلية

لتجميع البول لمدة 24 ساعة بشكل صحيح، يجب عليك اتباع التعليمات التالية بعناية

- خلال الـ 72 ساعة التي تسبق الامتحان، اتبع نظامًا غذائيًا خاليًا من النبذ والكحول والمضيات والأجبان القديمة والشاي والقهوة والموز والشوكولاتة والفانيليا والفواكه المجففة؛ علاوة على ذلك، يجب أثناء الامتحان تجنب الأنشطة الرياضية والتوتر وتجنب التدخين.
- في صباح يوم التجميع الأول، عند الاستيقاظ، قم بالتبول وجمع البول، والتخلص من النفثة الأولى؛
- هام: بعد جمع عينة البول الأولى، ارتد القفازات، وضع ملعقة من حمض الهيدروكلوريك (متوفر في أي سوپر ماركت) في سلة المهملات، وتجنب ملامسة العينين والجلد واستنشاق الأبخرة. إذا تجاوز حجم المجموعة 1 لتر، ضع ملعقة ثانية من حمض الهيدروكلوريك في الصندوق واستمر في عملية التجميع.
- في المرة التالية للتبول، قم بالتبول في الحاوية المناسبة، وجمع كل البول بعناية.
- بعد ذلك، قم بجمع كل البول الناتج خلال الـ 24 ساعة التالية بعناية في الحاوية المناسبة، بما في ذلك البول الناتج في صباح يوم تسليم العينة، حتى نفس وقت بدء التجميع.
- هام: أثناء التجميع، يجب تخزين البول في مكان بارد. من الضروري أن يتم تغطية حاوية التجميع بورق أسود أو بلاستيك أو ورق ألومنيوم.
- تذكير: إذا لم تكن الحاوية المستخدمة كافية، تابع عملية التجميع في حاوية جديدة بعد نقل جزء من البول من الحاوية القديمة إلى الحاوية الجديدة. تسليم كلا الحاويتين.
- اكتب اسمك ولقبك وكلمة "مع حمض" على الحاوية